



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>



โลกระล่า ไวรัสมาร์เบิร์ก กลับมาระบาดอีก อัตราการตายสูง มากกว่าโควิด

“ไวรัสมาร์เบิร์ก” หรือไข้เลือดออกมาร์เบิร์ก โรคอุบัติซ้ำกลับมาระบาดอีก ครึ่งนี้ระบาดร้ายแรงเป็นครั้งแรกในสาธารณรัฐอิเควทอเรียลกินี ประเทศเล็กๆ ในแถบแอฟริกากลาง มีผู้เสียชีวิตอย่างน้อย 9 ศพ และมีผู้ล้มป่วยเสี่ยงสูง 16 ราย ทางการต้องประกาศล็อกดาวน์ และองค์การอนามัย (WHO) หารือด่วนเพื่อติดตามสถานการณ์ เนื่องจากไวรัสมาร์เบิร์ก มีอัตราการตายสูงมากถึง 88% และยังไม่มียาวัคซีน ต้องรักษาตามอาการ

เมื่อวันที่ 17 ก.ค. 2565 เคยมีการระบาดครั้งแรกในสาธารณรัฐกินา ในภูมิภาคแอฟริกาตะวันตก มีผู้เสียชีวิต 2 ศพ และมีผู้ล้มป่วยเสี่ยงสูง 98 ราย ทั้งคนในชุมชนและบุคลากรทางการแพทย์ เป็นการระบาดครั้งที่ 2 ในพื้นที่ภูมิภาคแอฟริกาตะวันตก หลังจากเมื่อปี 2564 พบการระบาดในสาธารณรัฐกินี 1 ราย แต่ครั้งนั้นไม่มีผู้เสียชีวิตและแพร่ระบาดไปยังผู้อื่น



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

คนไทยอาจไม่คุ้นชื่อไวรัสมาร์เบิร์ก เหมือนไวรัสโควิด ซึ่งระบาดอย่างหนักเมื่อช่วง 2-3 ปีในไทย มีความร้ายกาจพอๆ กับเชื้อไวรัสอีโบล่า เพราะเป็นญาติพี่น้องอยู่ในวงศ์เดียวกัน มีอัตราการตายสูงถึง 88% ในช่วง 8-9 วัน จากภาวะเลือดออกจากอวัยวะส่วนต่างๆ ของร่างกายอย่างรุนแรง จนเกิดอาการช็อก หลังป่วยอย่างกะทันหัน มีไข้หนาวสั่น อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ มีผื่นนูนแดงบริเวณหน้าอก หลังและท้อง ตามมาด้วยอาการคลื่นไส้อาเจียน ปวดท้องถ่ายเหลว หลังจากเชื้อไวรัสชนิดนี้ฟักตัวอยู่ในร่างกายเป็นระยะเวลาตั้งแต่ 2-21 วัน

คนไทยอาจไม่คุ้นชื่อไวรัสมาร์เบิร์ก เหมือนไวรัสโควิด ซึ่งระบาดอย่างหนักเมื่อช่วง 2-3 ปีในไทย มีความร้ายกาจพอๆ กับเชื้อไวรัสอีโบล่า เพราะเป็นญาติพี่น้องอยู่ในวงศ์เดียวกัน มีอัตราการตายสูงถึง 88% ในช่วง 8-9 วัน จากภาวะเลือดออกจากอวัยวะส่วนต่างๆ ของร่างกายอย่างรุนแรง จนเกิดอาการช็อก หลังป่วยอย่างกะทันหัน มีไข้หนาวสั่น อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ มีผื่นนูนแดงบริเวณหน้าอก หลังและท้อง ตามมาด้วยอาการคลื่นไส้อาเจียน ปวดท้องถ่ายเหลว หลังจากเชื้อไวรัสชนิดนี้ฟักตัวอยู่ในร่างกายเป็นระยะเวลาตั้งแต่ 2-21 วัน

ขณะที่องค์การอนามัยโลก ชี้ว่าการระบาดของไวรัสมาร์เบิร์ก มีอัตราเสียชีวิตตั้งแต่ 24-88% ขึ้นอยู่กับสายพันธุ์ ยังไม่มีวัคซีนหรือการรักษาเฉพาะ เป็นการรักษาแบบประคับประคองตามอาการป่วย รวมถึงการคืนน้ำด้วยของเหลวในช่องปากและทางหลอดเลือดดำ และการป้องกันที่ดีที่สุดต้องเข้มงวดไม่ให้ผู้คนติดต่อกัน เพื่อหลีกเลี่ยงการสัมผัส ถือเป็นโรคอุบัติซ้ำที่ต้องติดตามอย่างใกล้ชิด เพราะมีโอกาสเสียชีวิตสูง มากกว่าโควิด และฝีดาษวานร เสียอีก.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

PM 2.5 กระทบผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง รับมืออย่างไร

ปัญหาภูมิแพ้ผิวหนังจาก PM 2.5 ที่ใครๆ หลายคนคุ้นชื่อนี้กันดี เป็นปัญหามายาวนานทั่วโลก ในประเทศไทยหลายๆ จังหวัด ยังคงได้รับผลกระทบจากภัยร้ายนี้ อยู่มาก เป็นปัญหาที่คนไทยต้องเจอทุกปี และได้รับผลกระทบจากฝุ่นตัวร้ายนี้ค่อนข้างสูง ซึ่ง PM 2.5 ทำให้เกิดผลกระทบหลายระบบในร่างกายพอควร สำหรับคอลัมน์นี้จะมาพูดถึงผลกระทบกับผิวหนัง ยิ่งในรายที่มีโรคประจำตัวเป็นภูมิแพ้หรือโรคผิวหนังเดิมอยู่แล้ว ยิ่งมีอาการกำเริบได้ง่ายและมากขึ้น

ภูมิแพ้ กับ PM 2.5





ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

ในชีวิตประจำวัน แน่ใจว่าเป็นเรื่องไม่ถ่วงน้ำหนักที่เราจะหลีกเลี่ยงจากเจ้าฝุ่นร้ายนี้ แต่เราจะรับมืออย่างไร เพื่อให้รับผลกระทบน้อยที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ วันนี้ได้มีโอกาสพูดคุยกับ พญ.ประณีต สัจจเจริญพงษ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญการด้านโรคภูมิแพ้ทางผิวหนัง รพ.พญาไท 2 คุณหมอเล่าให้ฟังว่า โดยปกติแล้วฝุ่นทั่วไปที่เรามองเห็นได้ในอากาศสามารถทำปฏิกิริยาต่อผิวได้อยู่แล้ว โดยจะมาขูดผิวหนังทำให้เกิดอาการคัน แต่ฝุ่น PM 2.5 นี้มีละอองขนาดเล็กมาก มองไม่เห็นด้วยตาเปล่า สามารถแทรกเข้าไปในชั้นผิวหนังตั้งแต่ชั้นหนังกำพร้าถึงชั้นหนังแท้ และลึกไปจนถึงระดับเซลล์ ทำให้ผิวหนังเกิดการอักเสบ เซลล์ผิวหนังทำงานผิดปกติจนเกิดผื่นคัน อาการระคายเคือง โดยเฉพาะผู้ที่มีปัญหาโรคผิวหนังอยู่เดิม ฝุ่น PM 2.5 เมื่อเข้าสู่ผิวหนังแล้วจะเป็นตัวกระตุ้นที่ก่อให้เกิดอนุมูลอิสระ หากได้รับการสัมผัสต่อเนื่องเป็นเวลานาน ซึ่งอนุมูลอิสระเป็นตัวที่ทำลายผิวให้เสื่อมสภาพ เนื่องจากจะไปทำลายเซลล์คอลลาเจน อิลาสติน ก่อให้เกิดปัญหาหิวรอย แก่ก่อนวัย นอกจากนี้ยังพบอาการอื่นๆ ได้แก่ ผิวหนังเกิดการอักเสบ แดงง่าย เกิดจุดด่างดำ หรือฝ้าบริเวณใบหน้า ทำให้เกิดสิว คันง่าย และยังสามารถส่งผลกระทบต่อไปยังระบบน้ำเหลืองในร่างกายได้อีกด้วย และเมื่อเซลล์เสื่อม แก่ชราเร็วขึ้น เกิดความเสื่อมของระบบต่างๆ ในร่างกาย ก็อาจพัฒนาไปสู่เซลล์มะเร็งได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

วิธีรับมือกับฝุ่นพิษ PM 2.5

1. หลีกเลี่ยงการออกนอกบ้านในวันที่ค่าฝุ่น PM 2.5 ค่อนข้างสูง
2. หากมีความจำเป็นต้องออกไปข้างนอก เมื่อกลับถึงบ้านให้รีบอาบน้ำทำความสะอาดผิว
3. เลือกรับประทานอาหารที่มี สารต้านอนุมูลอิสระ (Antioxidant) เช่น ผัก ผลไม้ วิตามินเสริม เพื่อช่วยชะลอกระบวนการอักเสบของผิวหนัง เพื่อให้ผิวหนังกลับมาปกติ ลดความเสี่ยงจากโรคมะเร็ง เป็นเกราะในการป้องกันมลพิษต่างๆ จากสิ่งแวดล้อม เป็นต้น
4. หลีกเลี่ยงอาหารและเครื่องดื่มที่ไม่มีประโยชน์ต่อร่างกายเข้ร่างกาย เช่น น้ำอัดลม, อาหารหมักดอง, เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นต้น
5. ดื่มน้ำที่มีค่า pH มากกว่า 7
6. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ
7. การเลือกทาครีมบำรุงผิวที่มีส่วนประกอบของสาร Antioxidant เช่น วิตามิน E วิตามิน C เป็นต้น



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

ทำอย่างไร หากพบผื่นคัน ในช่วง PM 2.5 มีค่าสูง

เมื่อมีอาการผื่นคัน มีการอักเสบของผิวหนังเกิดขึ้น ไม่ควรปล่อยทิ้งไว้ เพราะอาจ
จะยิ่งทำให้รอยโรคกระจายลุกลามไปมากขึ้น ผู้ป่วยควรมาพบแพทย์ เพื่อวินิจฉัย
ถึงสาเหตุที่แท้จริงของอาการผื่น อาจเกิดจาก PM 2.5 หรือจากสาเหตุอื่น เพื่อ
ทำการรักษาที่ถูกต้องต่อไป

บทความโดย : พญ.ประณีต สัจจเจริญพงษ์ แพทย์ผู้ชำนาญการด้านโรคภูมิแพ้
ทางผิวหนัง รพ.พญาไท 2



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.naewna.com/index.php>



เกาะติด! รายงานสถานการณ์ผู้ติดเชื้อไวรัส COVID-19 ทั่วโลก

วันศุกร์ ที่ 17 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566, 09.36 น.

ติดตามรายงานสถานการณ์การแพร่ระบาดล่าสุดของ ไวรัสโควิด-19 จากประเทศต่างๆ ทั่วโลก ประจำวันศุกร์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566 มีรายละเอียดดังต่อไปนี้...

ผู้ติดเชื้อรวม : 678,255,510

ผู้เสียชีวิตรวม : 6,787,547

รักษาหายรวม : 650,837,417



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>



สร.จับตา “ไวรัสมาร์บวร์ก” แอฟริกากลาง หลังมีอัตราตายสูง ติดต่อทางเลือด และอุจจาระเหมือนอีโบล่า

กระทรวงสาธารณสุข เผ่าติดตามสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสมาร์บวร์ก (Marburg virus disease) ซึ่งระบาดในประเทศอิเควทอเรียลกินี (Equatorial Guinea) ในแอฟริกากลาง เป็นครั้งแรก ทำให้มีผู้เสียชีวิตแล้ว 9 ราย โดยผู้ป่วยจะมีไข้สูง ปวดศีรษะรุนแรง มีเลือดออกและเสียชีวิต ลักษณะของโรคใกล้เคียงกับอีโบล่า

เมื่อวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2566 นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข(สร.) กล่าวว่า กระทรวงสาธารณสุขได้เผ่าติดตามสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสมาร์บวร์ก (Marburg virus disease) ในประเทศอิเควทอเรียลกินี (Equatorial Guinea) ในแอฟริกากลาง ที่ทำให้มีผู้ป่วยเสียชีวิตแล้วอย่างน้อย 9 ราย โดยได้รับรายงานว่ามีผู้เสียชีวิตทั้งหมดมีอาการติดเชื้อรุนแรง เป็นไข้และอาเจียนเป็นเลือด และยังมีผู้ป่วยสงสัยอีก 16 ราย ส่วนใหญ่มีอาการไข้ อ่อนเพลีย อาเจียนเป็นเลือดและท้องเสีย โดยหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกำลังดำเนินการสอบสวนโรคเพิ่มเติม และองค์การอนามัยโลกได้ส่งทีมผู้เชี่ยวชาญไปสอบสวนโรคในเขตพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบ เพื่อติดตามแยกผู้สัมผัส และให้การรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่แสดงอาการ รวมถึงบริหารสถานการณ์ตอบโต้ภาวะฉุกเฉินเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดในวงกว้าง

นพ.โอภาส กล่าวต่อว่า โรคติดเชื้อไวรัสมาร์บวร์ก เป็นโรคที่มีความรุนแรงสูง ประเทศไทยกำหนดให้เป็น 1 ใน 13 โรคติดต่ออันตราย ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 มีอัตราการป่วยเสียชีวิตสูงถึงร้อยละ 88 เป็นไวรัสในสกุลเดียวกับไวรัสอีโบล่า คือ Filoviridae ผู้ป่วยจะมีไข้สูง ปวดศีรษะรุนแรง หลายรายมีเลือดออกและอุจจาระร่วงอย่างรุนแรง สามารถติดต่อได้ทางเลือดและอุจจาระเช่นเดียวกับไวรัสอีโบล่า พบไวรัสในค้างคาวและแพะเชื้อมาสู่คน นอกจากนี้ ยังติดต่อได้ผ่านการสัมผัสโดยตรงกับเลือดและสารคัดหลั่งจากร่างกายผู้ติดเชื้อ หรือสัมผัสเชื้อไวรัสที่ปนเปื้อนบนพื้นผิววัสดุต่างๆ ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีน



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

นพ.โอภาส กล่าวต่อว่า โรคติดเชื้อไวรัสมาร์บวร์ก เป็นโรคที่มีความรุนแรงสูง ประเทศไทยกำหนดให้เป็น 1 ใน 13 โรคติดต่ออันตราย ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 มีอัตราการป่วยเสียชีวิตสูงถึงร้อยละ 88 เป็นไวรัสในสกุลเดียวกับไวรัสอีโบล่า คือ Filoviridae ผู้ป่วยจะมีไข้สูง ปวดศีรษะรุนแรง หลายรายมีเลือดออกและอุจจาระร่วงอย่างรุนแรง สามารถติดต่อได้ทางเลือดและอุจจาระเช่นเดียวกับไวรัสอีโบล่า พบไวรัสในค้างคาวและแพะเชื้อมาสูคน นอกจากนี้ ยังติดต่อได้ผ่านการสัมผัสโดยตรงกับเลือดและสารคัดหลั่งจากร่างกายผู้ติดเชื้อ หรือสัมผัสเชื้อไวรัสที่ปนเปื้อนบนพื้นผิววัสดุต่างๆ ปัจจุบันยังไม่มียาคืนหรือยาด้านไวรัสที่รักษาโรคติดเชื้อไวรัสมาร์บวร์กได้ จะให้การรักษาเป็นแบบประคับประคองตามอาการ

ด้าน นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวเพิ่มเติมว่า แม้ขณะนี้ประเทศไทยยังไม่พบผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสมาร์บวร์ก แต่ปัจจุบันมีการเดินทางจากประเทศต่างๆ มายังประเทศไทยเพิ่มขึ้น กรมควบคุมโรคจะติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิดจากองค์การอนามัยโลกและหน่วยงานอื่นๆ เพื่อวิเคราะห์และประเมินความเสี่ยงอย่างต่อเนื่อง โดยขณะนี้ยังไม่มีประกาศห้ามการเดินทาง แต่เน้นมาตรการคัดกรองผู้เดินทางจากประเทศอิเควทอเรียลกินี และประเทศใกล้เคียง ล่าสุดมีรายงานข่าวพบผู้ป่วยสงสัยเพิ่ม 2 รายบริเวณชายแดนประเทศแคเมอรูน ติดกับพื้นที่ระบาดในประเทศอิเควทอเรียลกินี จึงได้เพิ่มระดับการเตรียมความพร้อมระบบการเฝ้าระวังและคัดกรองที่ด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศทุกแห่ง ตลอดจนแจ้งสถานบริการสาธารณสุขทั่วประเทศ

หากพบผู้ป่วยสงสัยให้เก็บตัวอย่างส่งตรวจยืนยันทางห้องปฏิบัติการและรายงานผู้ป่วยที่สงสัยภายใน 3 ชั่วโมง และหากประชาชนพบผู้ที่สงสัยโรคติดเชื้อไวรัสมาร์บวร์ก ให้แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือโรงพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค หมายเลข 1422